

**WIR SIND IHR
GESUNDHEITSPARTNER
IN WERTINGEN!**



GANTZE

**BESUCHEN SIE UNS
AM 7.10.2018 UM 13.00 - 18.00 UHR
IN DER INDUSTRIESTRAÙE 7 IN WERTINGEN**

WWW.GANTZE-WERTINGEN.DE



**-LICH WILLKOMMEN ZUR
GAN(T)ZEN HAUSMESSE**



GANTZE

**7. OKTOBER 2018 | 13.00 - 18.00 UHR
IN DER INDUSTRIESTRAÙE 7 | WERTINGEN**

GANTZE HAUSMESSE

STRESSBEWÄLTIGUNG · ERNÄHRUNG · ENTSPANNUNG BEWEGUNG · BERATUNG · THERAPIE

Seit der Eröffnung unseres Gesundheitssportzentrums in der Industriestraße 7, in Wertingen hat sich einiges getan. Der stetige Ausbau unserer Angebote und Leistungen für Ihre Gesundheit zeugt von unserem Anspruch, Ihnen nur das Beste bieten zu wollen.

Die räumliche Erweiterung des Trainingsangebots mit modernen MILON-Geräten und der weitere Ausbau unseres Flexx-Angebots für mehr Beweglichkeit sind nur ein Teil unserer permanenten Aktivitäten für noch mehr Freude an Bewegung und Gesundheit.

Die Verdoppelung der Möglichkeiten der Nutzung von Lichttherapie und Wellness-Massage, sowie die Optimierung der Sauna-Landschaft wurden in der letzten Zeit umgesetzt. Die Erweiterung unserer sanitären Anlagen und Umkleide-Räumlichkeiten steht kurz vor dem Abschluss.

Und "last but not least", konnten wir vor einem Jahr unseren ICE-ROOM, die einzige ambulante Kältekammer in Schwaben erfolgreich in Betrieb nehmen. Die Akzeptanz dieses Angebots freut uns sehr und motiviert uns jeden Tag auf's Neue, das Beste für Sie zu geben.

Dies alles tun wir für Sie, damit wir Ihr Partner für Gesundheit mit dem besten Komplettangebot in der Region bleiben, denn Stillstand ist für uns Rückschritt. Für einen Einblick in die "GANTZE-WELT DER GESUNDHEIT" besuchen Sie uns auf unserer Hausmesse und lassen Sie sich von Vorträgen, Info-Angeboten, Sonderpreisen für unsere Angebote und einer Reihe von kostenlosen Gesundheitstests von unserer Leistungsfähigkeit überzeugen.

Ihr Team vom
GANTZE GESUNDHEITSSPORT

VORTRÄGE

AUSSTELLER

KÖRPERANALYSE

BEWEGLICH-
KEITSTEST

GLÜCKSRAD /
KINDER-
SCHMINKEN

MESSE-
ANGEBOTE

FACHVORTRÄGE



FASZIEN – URSACHE VON RÜCKENSCHMERZ?

BEGINN 13 UHR

PROF. DR. MED. MICHAEL KRAUS / Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie · Spezielle Unfallchirurgie Physikalische Therapie und Balneologie

Faszien spielen eine immer größere Rolle in Forschung und Wissenschaft und nehmen auch in der Wahrnehmung der Patienten immer mehr Raum ein. Dieser Vortrag stellt aktuelle Erkenntnisse der immensen Bedeutung der bislang lediglich als Stützgewebe angesehenen Strukturen dar und zeigt neue Wege in der Therapie von Rückenschmerzen und Sehnenproblemen auf.



DIAGNOSE ARTHROSE UND JETZT?

BEGINN 14 UHR

RONNY GANTZE / Ergotherapeut / Geschäftsführer GANTZE Gesundheitszentrum

Das Leben geht weiter!

Die häufigste Gelenkerkrankung weltweit - doch der Alltag muss nicht Horror sein. Erfahren Sie bei dem Vortrag, wie Arthrose entsteht und sich mit gezielter Bewegung und Belastung bereits bestehende Arthrosen erfolgreich behandeln lassen.



AUF NATÜRLICHE WEISE SCHMERZFREI!

BEGINN 15 UHR

MARTIN KLAUS / Physiotherapeut

Der Umgang mit chron. Schmerzen steht heute mehr denn je im Fokus der Medizin. Die Therapie dieser sollte bestenfalls nebenwirkungsfrei und auf natürlicher Basis sein, sonst drohen Sekundärschäden. Doch wie lässt sich das realisieren? Die physikalische Medizin hat dafür eine Lösung, die so alt ist wie die Natur selbst: Die Kälte! Erfahren Sie heute mehr darüber, wie Schmerzen und Entzündungen bei -110°C durch Einsatz moderner Kältetherapie effektiv behandelt werden können.



ZUCKER – SÜß ODER TÖDLICH?

BEGINN 16 UHR

FLORIAN KEMPTER / Gesundheitsmanager

SÜß ODER TÖDLICH? - Ein Widerspruch in sich, denn unterschiedlicher könnten die Definitionen der beiden Begriffe nicht sein.

Adipositas, Diabetes Typ 2 und Herzerkrankungen mutieren aufgrund des gestiegenen Zuckerkonsums in der Gesellschaft der Volkskrankheiten – eine besorgniserregende Entwicklung von der immer häufiger bereits Kinder betroffen sind. Aber auch auf weniger dramatischer Ebene bringt viel Zucker unerwünschte Nebenwirkungen wie Müdigkeit, unreine Haut, Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme und daraus resultierende körperliche Beschwerden. Es lohnt sich also, den Zuckerkonsum im Auge zu behalten – wir helfen Ihnen dabei, indem wir Ihnen die wichtigsten Zuckerfallen vorstellen.



„GELENKERSATZ“ | GEHT'S AUCH OHNE?

BEGINN 17 UHR

DR. MED. WOLFGANG STREIFINGER

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Egal ob Rücken-, Knie- oder Hüftschmerzen, es gibt immer eine Ursache. Die Ursache der Schmerzen gilt es früh zu erkennen bzw. die Gründe für Fehlbelastungen zu diagnostizieren um frühzeitig schonendere Therapiemittel einzusetzen und entlastende Maßnahmen durchzuführen. Erfahren Sie bei diesem Vortrag, wie Schmerzen entstehen und Sie selbst aktiv dagegen vorgehen können.